

Poniedziałek 4.12

Zupa pomidorowa z makaronem

Kurczak w sosie curry z ryżem i kalafiorem

Dieta:

Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym

Kurczak w sosie curry z ryżem i kalafiorem

Wtorek 5.12

Zupa jarzynowa

Kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych z ziemniakami i surówką

Dieta:

Zupa jarzynowa

Wieprzowina po seczułańsku z kaszą gryczaną i burakami

Środa 6.12

Zupa kalafiorowa

Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym z makaronem i warzywami

Dieta:

Zupa kalafiorowa

Klopsik wieprzowy z makaronem i warzywami

Czwartek 7.12

Rosół z makaronem

Kurczak Mc Nugget's z ziemniakami i surówka z selera

Dieta:

Rosół warzywny z makaronem bezglutenowym

Kopytka z sosem warzywnym i fasolką szparagową

Piątek 8.12

Żurek z jajkiem

Kopytka leniwe z polewą jogurtową i surówką z marchewki

Dieta:

Zupa z fasolki szparagowej

Miruna w mące ryżowej z ziemniakami i bukietem warzyw