

Poniedziałek 27.11

Zupa pomidorowa z ryżem

Schab duszony w sosie własnym z ziemniakami i surówką z białej kapusty

Dieta:

Zupa krem jarzynowy

Pulpety z indyka z ziemniakami i gotowanymi warzywami

Wtorek 28.11

Zupa brokułowa

Makaron spaghetti z sosem bolońskim

Dieta:

Zupa brokułowa

Makaron bezglutenowy spaghetti z sosem bolońskim

Środa 29.11

Krupnik

Pałki pieczone z kurczaka z ziemniakami i surówka z kapusty pekińskiej

Dieta:

Krupnik jaglany

Filet z indyka w mące kukurydzianej z ziemniakami i marchewką

Czwartek 30.11

Zupa krem marchewkowy

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i buraczkami

Dieta:

Zupa krem marchewkowy

Klopsiki wieprzowe z ziemniakami i kalafiozem

Piątek 1.12

Zupa krem z białych warzyw

Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą jogurtową

Dieta:

Zupa krem z białych warzyw

Miruna gotowana z ziemniakami i fasolką szparagową