

Poniedziałek 2.10

Zupa pomidorowa z ryżem

Filet z kurczaka w sosie własnym z ziemniakami i surówką z białej kapusty

Dieta:

Zupa pomidorowa z ryżem

Potrąwka mięsno warzywna z ziemniakami i warzywami

Wtorek 3.10

Krupnik

Polędwiczki drobiowe z ziemniakami i surówką z selera

Dieta:

Krupnik jaglany

Polędwiczki gotowane z ziemniakami i marchewką

Środa 4.10

Zupa jarzynowa

Kotlet mielony z indyka z ziemniakami i marchewką na gęsto

Dieta:

Zupa jarzynowa

Jeżyki mięsno ryżowe z ziemniakami i brokułem

Czwartek 5.10

Rosół z makaronem

Gyros drobiowy z ryżem i kalafiozem

Dieta:

Zupa krem marchewkowo-dyniowy

Gyros drobiowy z ryżem i kalafiozem

Piątek 6.10

Żurek z jajkiem

Paluszki rybne z dorsza z ziemniakami i surówką z pora

Dieta:

Krem z fasolki szparagowej

Miruna gotowana z ziemniakami i bukietem warzyw