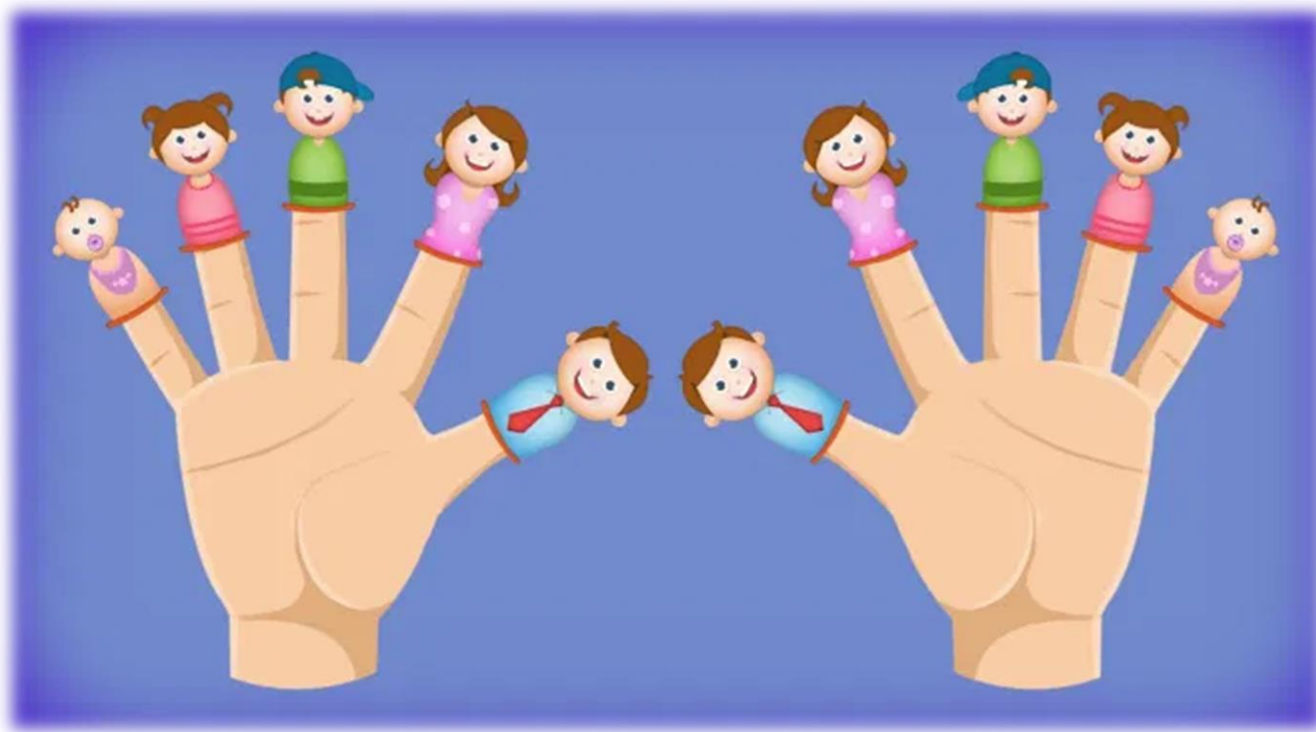


Zabawy paluszkowe



Zabawy paluszkowe i krótkie wyliczanki mają bardzo dużo zalet:

- Sprawiają ogromną radość dzieciom i rodzicom.
- Odprężają i relaksują.
- Pogłębiają więź emocjonalną rodziców z dziećmi.
- Ćwiczą koncentrację u dziecka.
- Poprawiają sprawność manualną dziecka.
- Uczą poznawania własnego ciała.
- Wspomagają rozwój mowy, poprzez powtarzanie i akcentowanie.
- Ćwiczą pamięć dziecka.
- Dają dzieciom poczucie bezpieczeństwa.
- Nie nudzą się szybko, ponieważ są krótkie.
- Można bawić się zawsze i wszędzie – w domu, w samochodzie, w pociągu, w kawiarni.
- Można się bawić z dziećmi, które jeszcze nie mówią.
- Można bawić się zmieniając słowa, gesty.
- Może w nich uczestniczyć jedno, ale także kilkoro dzieci.

10 paluszków

Mam 10 palców małych do zabawy doskonałych (*podnosimy dłonie do góry*).

Mogę wszystko zrobić nimi – paluszkami malutkimi (*ruszamy paluszkami*).

Mogę zamknąć je w piąsteczki lub rozłożyć jak chusteczki (*zamykamy piąstki i rozkładamy paluszki*).

Mogę w słonko je zamienić, albo schować do kieszeni (*rozszerzamy paluszki, i wkładamy do kieszeni*).

Mogę podnieść je wysoko lub rozłożyć tak szeroko (*podnosimy ręce wysoko do góry i rozkładamy w bok*).

Mogą w koszyk się zaplatać albo jak motylek latać (*splatamy dłonie palcami ze sobą, później machamy paluszkami*).

Mogę je ustawić w rządku lub rozpocząć od początku! (*łączymy paluszki w obu dłoniach*).

Rodzinka

Ten pierwszy – to nasz dziadziuś (*pokazujemy kciuk*).

A obok – babunia (*drugi palec*).

Największy – to tatuś (*pokazujemy środkowy palec*).

A przy nim – mamunia (*pokazujemy czwarty palec*).

A to jest – dziecinka mała (*pokazujemy mały palec*).

Tralalala, la, la... (*machamy rączką*).

A to moja – rączka cała! (*pokazujemy całą rękę*)

Tralalala, la, la... (*machamy rączką*).



Zajaczki



Tutaj są zajaczka uszy, *(podnosimy do góry palec wskazujący i środkowy)*
a tu jego nos. *(kładziemy kciuk na zgiętych 4 i 5 palcu).*

Tak zajaczek kica, *(zginamy i prostujemy kilka razy rękę w nadgarstku)*
tak ze strachu drży *(potrząsamy dłonią).*

Tak zajaczek się przytula, *(przytulamy rękę do brody, głaszczemy palcami policzek)*
i swe uszka stula, *(zginamy palec wskazujący i środkowy)*
kiedy idzie spać *(kładziemy jedną dłoń w drugą).*

Tomcio Paluch

Tomcio Paluch, **(wszystkie palce zwinięte w pięść)**

Tomcio Paluch tańczy sam! – **(prostujemy kciuka)**

Ram, pam, pam, ram, pam, pam! **(zginamy i prostujemy kciuk)**

Teraz przyszedł tancerz inny, **(prostujemy palec wskazujący)**
też w tańczeniu bardzo zwinny **(machamy palcem wskazującym).**

I środkowy **(prostujemy palec środkowy)**

już do tańca jest gotowy **(machamy palcem środkowym).**

Teraz serdeczny chce tańczyć troszeczkę **(machamy palcem serdecznym).**

Ja też, ja też! – mały palec woła, **(machamy małym palcem)**

i tańczą leciutko raz dokoła, dwa dokoła **(krążymy całą dłoń).**



Opracowała: Sandra Juraszek

Na podstawie literatury: K. Sęsiadek “Zabawy paluszkowe”