

## Temat tygodnia: „Kolorowe witaminy”

| Realizowane obszary podstawy programowej  | TEMAT DNIA  | DZIAŁANIA DZIECI   |
|---|---|--|
| I 1,<br>III 5, IV 5, IV 8, IV 18,<br><br>I 5, I 8,<br><br>IV 12, IV 19,                           | <b><i>Jak dbamy o zdrowie?</i></b><br><br>Poniedziałek<br>12.04.2021 r. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. „A psik!” – nauka prawidłowego korzystania z chusteczki. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych. Mycie rąk przed śniadaniem.</li> <li>2. Rozmowa na temat sposobów dbania o zdrowie. Zabawa dydaktyczna „Co służy naszemu zdrowiu?”. Praca plastyczna „Wesołe owoce i warzywa” – rysunek kredką, dorysowywanie według własnego pomysłu elementów do rysunku konturowego. Zabawa pantomimiczna „Dbamy o zdrowie”.</li> <li>3. Ćwiczenia gimnastyczne – zachęcanie do dbałości o prawidłową postawę ciała. Zabawa ruchowa „Zbieramy truskawki” – aktywizowanie układu ruchowego. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.</li> <li>4. Oglądanie książeczek z owocami i warzywami, utrwalenie wiedzy na temat zdrowego odżywiania. Układanie ulubionych puzzli.</li> </ol> |
| I 1, I 5, IV 19,<br><br>I 1, I 3, III 5, IV 2,<br>IV 7, IV 18,<br><br>I 5, I 8,<br><br>I 5, IV 8, | <b><i>Zdrowe kanapki</i></b><br><br>Wtorek<br>13.04.2021 r.             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zabawa ruchowa tradycyjna „Gąski do pana”. Oglądanie książeczek wybranych przez dziecko. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem.</li> <li>2. Zabawa sensoryczno-badawcza „Rozpoznaj smak” – zmysłowe poznanie owoców i warzyw. Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek. Przestrzeganie zasad higieny. Nakrycie stołu i degustacja kanapek. Dzielenie się wrażeniami smakowymi. Poznawanie nowych smaków.</li> <li>3. Zabawa równoważna „Pracowite pszczoły”. Zabawa ruchowa „Pływanie” – rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej. Zwrócenie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas ćwiczeń.</li> <li>4. Praca plastyczna „Zdrowy posiłek” – rysowanie kredkami. Zabawa paluszkowa „10 paluszków”.</li> </ol>   |
| I 1,<br><br>III 8, IV 2, IV 3, IV 12,   | <b><i>Talerz witaminek</i></b><br><br>Środa<br>15.04.2021 r.            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zabawa słowna „Zdrowe warzywa” – opisywanie wyglądu warzyw. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem.</li> <li>2. Słuchanie wiersza Doroty Gellner Warzywa. Rozmowa na temat wiersza. Zabawa matematyczna – segregowanie owoców i warzyw ze względu na kształt i kolor. Zabawa ruchowa „Owocowe zawody”. Wykonanie ćwiczenia z KP2 – utrwalenie pojęć: warzywa,</li> </ol>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>I 5, I 8,<br/>I 7, I 9, IV 1, IV 2,</p>   |  | <p>owoce.<br/>3. Ćwiczenia gimnastyczne - kształtowanie sprawności ogólnej organizmu. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.<br/>4. Lepienie owoców i warzyw z plasteliny. Zabawa ortofoniczna „Naśladujemy dźwięki”. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, zwrócenie uwagi na pozostawienie porządku po skończonej zabawie.</p>  |
| <p>I 1, I 5, III 5, IV 18,<br/>III 5, III 8, IV 2, IV 7,<br/>IV 8, IV 18, IV 19,<br/><br/>I 5, I 8,<br/><br/>I 5, I 7,</p> | <p><b><i>Smaczne witaminki</i></b><br/><br/>Czwartek<br/>15.04.2021 r.</p> | <p>1. Zabawa skojarzeniowa „Zdrowe produkty”. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem, przypomnienie kolejności etapów mycia rąk.<br/>2. Rozwiązywanie zagadek owocowo-warzywnych. Wysłuchanie wiersza A. Frączek pt. „Któż to”. Rozmowa na temat wysłuchanego wiersza. Burza mózgów na temat witamin. Wykonanie ćwiczenia z KP2 – utrwalenie wiadomości o zdrowym odżywianiu. Wysłuchanie piosenki „Na wesołe miny zatańczyły witaminy” z wykorzystaniem technologii komputerowej i internetowej. Wykonanie kompozycji z owoców – rozwijanie twórczej wyobraźni.<br/>3. Zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa „Na miejsca start!” - wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.<br/>4. Zabawy dowolne w ulubionym kąciku, zwrócenie uwagi na odkładanie zabawek na wyznaczone miejsca.</p> |
| <p>I 1, I 5,<br/>IV 2, IV 8, IV 11,<br/>IV 12,<br/><br/>I 5, I 8,<br/><br/>III 8, IV 2,</p>                                | <p><b><i>Zabawy z piłką</i></b><br/><br/>Piątek<br/>16.04.2021 r.</p>      | <p>1. Zabawa tematyczna „Sklep z warzywami”. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem, przypomnienie kolejności etapów mycia rąk.<br/>2. Zabawa słowna „Dokończ zdanie”. Burza mózgów – poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: Co może być okrągłe? Słuchanie wiersza Doroty Gellner Piłka – rozmowa. Praca plastyczna „Piłka” – malowanie farbami.<br/>3. Zabawa ruchowa „Turlaj piłkę” – ogólne usprawnianie układu kostno-stawowego. Zabawa skoczna „Kto dalej skoczy”. Zwrócenie uwagi na zachowanie bezpieczeństwa podczas ćwiczeń.<br/>4. W ramach akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom” słuchanie wybranej przez dziecko bajki. Zabawy dowolne podejmowane przez dziecko w ulubionych kącikach tematycznych.</p>   |
| <p><b>Uwagi</b></p>  |  |   |