

Temat tygodnia: „Kolorowe witaminy”

Realizowane obszary podstawy programowej	TEMAT DNIA	DZIAŁANIA DZIECI
I 1, I 5, III 5, IV 5, IV 8, IV 18, IV 19	<p><i>Jak dbamy o zdrowie?</i></p> <p>Poniedziałek 04.05.2020r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. „A psik!” – nauka prawidłowego korzystania z chusteczki. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych. Mycie rąk przed śniadaniem. 2. Rozmowa na temat sposobów dbania o zdrowie. Zabawa dydaktyczna „Co służy naszemu zdrowiu?”. Praca plastyczna „Wesołe owoce i warzywa” – rysunek kredką, dorysowywanie według własnego pomysłu elementów do rysunku konturowego. Zabawa pantomimiczna „Dbamy o zdrowie”. 3. Ćwiczenia gimnastyczne – zachęcanie do dbałości o prawidłową postawę ciała. Zabawa ruchowa „Zbieramy truskawki” – aktywizowanie układu ruchowego. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. 4. Oglądanie książeczek z owocami i warzywami, utrwalenie wiedzy na temat zdrowego odżywiania. Układanie ulubionych puzzli.
I 5, III 5, I 7, IV 1, IV 8, IV 12, IV 18,	<p><i>Smaczne witaminki</i></p> <p>Wtorek 05.05.2020r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zabawa skojarzeniowa „Zdrowe produkty”. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem, przypomnienie kolejności etapów mycia rąk. 2. Burza mózgów na temat witamin. Rozwiązywanie zagadek owocowo-warzywnych. Zabawa ruchowa „Sałatka owocowa”. Wykonanie ćwiczenia z KP2 – utrwalenie wiadomości o zdrowym odżywianiu. Praca plastyczno-techniczna „Mój ulubiony owoc” – wyklejanka z kawałków papieru kolorowego. 3. Zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa „Na miejsca start!” - wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. 4. Gra w „Owocowe memory” rozwijanie spostrzegawczości wzrokowej i pamięci. Zabawy dowolne w ulubionym kąciku, zwrócenie uwagi na odkładanie zabawek na wyznaczone miejsca.
I 5, I 6, III 5, IV 18, I 1, I 3, III 5, IV 2, IV 7, IV 19,	<p><i>Zdrowe kanapki</i></p> <p>Środa 06.05.2020r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zabawa ruchowa tradycyjna „Gąski do pana”. Oglądanie książeczek wybranych przez dziecko. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. 2. Zabawa sensoryczno-badawcza „Rozpoznaj smak” – zmysłowe poznanie owoców i warzyw. Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek. Przestrzeganie zasad higieny.

		<p>Nakrycie stołu i degustacja kanapek. Dzielenie się wrażeniami smakowymi. Poznawanie nowych smaków.</p> <ol style="list-style-type: none"> Zabawa paluszkowa „10 paluszków”. Praca plastyczna „Zdrowy posiłek” – rysowanie kredkami. Zabawy dowolne: konstrukcje z klocków, układanie puzzli przy stoliku. Słuchanie wybranej przez dziecko bajki.
I 5, I 9, III 8, IV 2, IV 2, IV 8, IV 12,	Talerz witaminek Czwartek 07.05.2020r.	<ol style="list-style-type: none"> Zabawa słowna „Zdrowe warzywa” – opisywanie wyglądu warzyw. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem. Słuchanie wiersza Doroty Gellner Warzywa. Rozmowa na temat wiersza. Zabawa matematyczna – segregowanie owoców i warzyw ze względu na kształt i kolor. Zabawa ruchowa „Owocowe zawody”. Wykonanie ćwiczenia z KP2 – utrwalenie pojęć: warzywa, owoce. Ćwiczenia gimnastyczne - kształtowanie sprawności ogólnej organizmu. Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Lepienie owoców i warzyw z plasteliny. Zabawa ortofoniczna „Naśladujemy dźwięki”. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań, zwrócenie uwagi na pozostawienie porządku po skończonej zabawie.
I 5, I 6, III 8, IV 2, IV 8, IV 11, IV 12,	Zabawy z piłką Piątek 08.05.2020r.	<ol style="list-style-type: none"> Zabawa tematyczna „Sklep z warzywami”. Zabiegi higieniczne przed śniadaniem, przypomnienie kolejności etapów mycia rąk. Zabawa słowna „Dokończ zdanie”. Burza mózgów – poszukiwanie odpowiedzi na pytanie: Co może być okrągłe? Słuchanie wiersza Doroty Gellner Piłka – rozmowa. Praca plastyczna „Piłka” – malowanie farbami. Zabawa ruchowa „Turlaj piłkę” – ogólne usprawnianie układu kostno-stawowego. Układanie ulubionych puzzli. W ramach akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom” słuchanie wybranej przez dziecko bajki. Zabawy konstrukcyjno-manipulacyjne na dywanie z wybranych klocków – rozwijanie wyobraźni przestrzennej.
Uwagi		