

PLAN PRACY DLA DZIECI Z GRUPY „EKOLUDKI”

Temat tygodnia: „Sport to zdrowia podstawa a dla nas dobra zabawa”

Realizowane obszary podstawy programowej	DATA TEMAT DNIA	DZIAŁANIA DZIECI
I 5 IV 2, IV 9, IV 12, IV 19 IV 5, IV 9 I 4, I 5, III 2, III 4, IV 1, IV 7, I 5 I 9, IV 1, IV 8, IV 19 IV 2, I 6, II 1	22. 06.2020r. Poniedziałek „Ruch to zdrowie- każdy przedszkolak ci to powie”	1. „Zrób to co ja” kształtowanie pamięci ruchowej. „Bezpieczna zabawa” – zabawy i ćwiczenia poranne. 2. Zainteresowanie tematem olimpiad sportowych. Prezentowanie symboli olimpijskich. Układanie symbolu olimpijskiego według wzoru. Wywiad na temat sportu. Budowanie siatki pytań - określanie, co interesuje dzieci i czego chciałyby się dowiedzieć o sporcie, wzbogacanie wiadomości na temat wybranych dyscyplin sportowych. „Piłki w grze” – zabawy badawcze. - rozwijanie umiejętności prowadzenia wnikliwych obserwacji i formułowania wniosków. Zabawa ruchowa z elementem skoku „Skok po medal”. Zabawa. Odnajdywanie w gazetach i w czasopiśmie obrazków przedstawiających ludzi aktywnie spędzających swój czas wolny. Wykonanie albumu Propozycje na spędzanie czasu wolnego. Ćwiczenia intonacyjne „Dbam o zdrowie”. Osluchanie z piosenką „Ruch to zdrowie”. 3. Zabawy na świeżym powietrzu: zabawa ruchowa ćwicząca orientację i refleks „Uciekająca piłka” z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. 4. Zabawy i gry stolikowe. Kształcenie umiejętności rozgrywania gier planszowych z pionkami i kostką. Zabawy swobodne.
IV 2, IV 20, I 5, IV 6 I 5, IV 2, IV 5, IV 19, I 7, IV 1, IV 8, IV 7 I 4, I 5, I 9, III 2, III 4 IV 8 IV 12, I 6	23. 06.2020r. Wtorek „Letnia olimpiada sportowa”	1. Łączenie rekwizytów z dyscyplinami sportowymi. Podawanie nazw dyscyplin sportowych. Wymyślanie hasel propagujących uprawianie sportu. „Bezpieczna zabawa” – zabawy i ćwiczenia poranne. 2. Letnia olimpiada sportowa – oglądanie filmu edukacyjnego - zapoznanie z tradycją organizowania letnich igrzysk sportowych oraz z wybranymi letnimi dyscyplinami sportowymi. Nauka piosenki „Ruch to zdrowie”. Praca techniczno – konstrukcyjna „Model boiska do piłki nożnej. Rozwijanie sprawności manualnej i wyobraźni przestrzennej. Zabawa ruchowa z elementem współdziałania – Piłka dołem. 3. Zabawy na świeżym powietrzu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa - zabawa „Ćwiczmy razem”. Ćwiczenie „Kiedy trenuję, sprawność zyskuję”. 4. Zaprojektowanie przedszkolnego symbolu olimpijskiego. Wyszukiwanie na flagach państw kolorów kół olimpijskich. Zabawy dowolne zgodne z zainteresowaniami dzieci.

<p>IV 2, IV 6, I 5 IV 2, IV 5 I 9, II 6, II 7, II 8, II 9, III 1, IV 2, IV 5, IV 7, IV 8, I 8, II 4, II 9, III 2, III 3, I 7, IV 1, I 6</p>	<p>24. 06.2020r. Środa</p> <p>„Dawno temu w Olimpiii”</p>	<p>1. Ćwiczenia słownikowe Przedmiot, sportowiec, dyscyplina. Tworzenie rodziny wyrazów. „Bezpieczna zabawa” – zabawy i ćwiczenia poranne.</p> <p>2. Zajęcia online za pośrednictwem komunikatora Hangouts - Rozmowa na temat: Dawno temu w Olimpiii. Zapoznanie dzieci z czasem i miejscem narodzin idei olimpijskiej, z dyscyplinami sportu uprawianymi przez starożytnych Greków oraz dyscyplinami sportowymi rozgrywanymi obecnie na olimpiadach. Słuchanie opowiadania P. Beręsewicza Wyścigi, rozwijanie umiejętności uważnego słuchania tekstu literackiego, zapoznanie z zasadą zdrowej rywalizacji (fair play) obowiązującą w sporcie, kształtowanie odporności emocjonalnej, zachęcanie do prawidłowego zachowania w sytuacjach zwycięstwa i porażki, rozwijanie sprawności fizycznej, rozwijanie zwinności i szybkości. Zabawa z elementem rzutu „Celuj piłką,” z wykorzystaniem papierowych kul. Praca plastyczna - Wypełnianie konturu flagi olimpijskiej plasteliną. Rozwijanie sprawności manualnej i wyobraźni przestrzennej. „Prawda czy fałsz?” – quiz podsumowujący wiedzę dzieci na temat zasad zdrowego stylu życia. Utrwalanie piosenki „Ruch to zdrowie”.</p> <p>3. „Lubimy ćwiczyć” – ćwiczenia gimnastyczne - rozwijanie ogólnej sprawności fizycznej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.</p> <p>4. Zabawy dowolne.</p>
<p>IV 1, IV 5, V 2, I 5, IV 9, IV 4 IV 12, IV 15 I 9, II 3, II 8 I 5, IV 1, IV 8, IV 7, I 8 II 5, III 1, IV 9, IV 15, I 4, I 5, III 2, III 4, IV 7, I 6</p>	<p>25 .06.2020r. Czwartek</p> <p>„Mini igrzyska olimpijskie”</p>	<p>1. Zagadki pantomimiczne Sportowe kalambury. Ćwiczenia intonacyjne „Dbam o zdrowie”. „Bezpieczna zabawa” – zabawy i ćwiczenia poranne.</p> <p>2. Zamówienia na sprzęt sportowy – zajęcia matematyczne - rozwijanie umiejętności matematycznych, organizowanie sytuacji wymagających liczenia. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Ćwicz, jak ci zagram”. Rozegranie gry z kostką – Dyscypliny sportowe. Utrwalanie zdobytych wiadomości. Rozwijanie umiejętności liczenia. „Olimpiada przedszkolaków” – zajęcia sportowe. Praca plastyczno-techniczna. Wykonanie ulotki promującej zdrowy styl życia. Śpiewanie piosenki „Ruch to zdrowie” - wykonywanie układu ruchowego do piosenki</p> <p>3. Zabawy na świeżym powietrzu: zabawa orientacyjno-porządkowa „Koszykarze.” Zabawy swobodne z wykorzystaniem sprzętu sportowego. Przestrzeganie zasad bezpiecznej zabawy.</p> <p>4. Zabawy konstrukcyjno –manipulacyjne -ćwiczenie sprawności manualnej oraz rozbudzanie kreatywności. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci.</p>
<p>I 5, II 1, IV 1, IV 2</p>	<p>26.06.2020r. Piątek</p>	<p>1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Raz, dwa, trzy, trener patrzy”. Zagadki ruchowe „Jaka to dyscyplina sportowa?” „Bezpieczna zabawa” – zabawy i ćwiczenia poranne.</p> <p>2. Wiemy wszystko o sporcie – prezentowanie zdobytych wiadomości, umiejętności oraz prezentacja własnych</p>

<p>IV 5, II 8, II 9, IV 5, IV 11, IV 7, I 8, I 9, I 3, II 3, III 4, I 6</p>	<p>„Wiemy wszystko o sporcie”</p>	<p>wytworów; nabywanie odwagi w prezentowaniu się na forum; rozwijanie umiejętności budowania wielozdaniowych wypowiedzi. Zabawa dydaktyczna „Wybierz i opowiedz”. Rozwijanie wyobraźni. Ćwiczenia w formułowaniu dłuższych wypowiedzi. Mini quiz „Wiemy wszystko o sporcie.” Utrwalanie zdobytych wiadomości. Sport to zdrowie, każdy przedszkolak ci to powie – zajęcia plastyczne - zachęcanie do aktywności ruchowej i uprawiania sportu, rozwijanie sprawności manualnej</p> <p>3. „Letni aerobik” – zabawy rytmiczno-ruchowe. Rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.</p> <p>4. Samorzutne zabawy podejmowane przez dzieci – wdrażanie do samodzielnego organizowania zabawy.</p>
<p>Uwagi</p>		